DSÖ ASSIST V3.0
Hastalar için Geri Bildirim Kartı

Madde	Puan	Risk düzeyi		
Tütün		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Alkol		☐ 0-10 Düşük	☐ 11-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Esrar		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Kokain		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Amfetamin tipi uyarıcılar		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Soluma yoluyla alınanlar		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Sakinleştirici veya uyku ilaçları		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Halüsinojenler		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Afyonlar		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek
Diğer		☐ 0-3 Düşük	☐ 4-26 Orta	☐ 27+ Yüksek

Puanlarınızın anlamı nedir?

Düşük: Şu anki kullanım alışkanlığınızdan kaynaklı diğer sorunlar ve sağlığınız konusunda düşük risktesiniz.

Orta: Eğer aynı şekilde kullanma alışkanlığına devam ederseniz, şimdi ve gelecekte şu anki kullanım alışkanlığınızdan kaynaklı diğer sorunlar ve sağlığınız konusunda risktesiniz.

Yüksek: Mevcut kullanım alışkanlığınız nedeniyle sağlık, sosyal, finansal, yasal ve ilişki gibi ciddi problemler yaşama riskiyle karşı karşıyasınız ve bağımlı olabilirsiniz.

Madde kullanımınızla ilgili endişeleriniz var mı?

DEVAMI ARKA SAYFADA

Tütün	Alkol	Esrar	Kokain	Amfetamin tipi uyarıcılar	Soluma yoluyla alınanlar	Sakinleştirici veya uyku ilaçları	Halüsinojenler	Afyonlar
Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**	Bu zararları yaşama riskiniz: (birini seçin) ☐ **Düşük** ☐ **Orta** ☐ **Yüksek**
Düzenli tütün kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:	**Düzenli alkol kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**	**Düzenli esrar kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**	**Düzenli kokain kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**	**Düzenli uyarıcı kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**	**Düzenli soluma yoluyla madde kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**	**Düzenli sakinleştirici kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**	**Düzenli halüsinojen kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**	**Düzenli afyon kullanımı aşağıdakilerle ilişkilidir:**
Erken yaşlanma, ciltte kırışıklık	Akşamdan kalmalık, agresif ve şiddet içeren davranışlar, kazalar ve yaralanmalar	Dikkat ve motivasyon problemleri	Uyku güçlüğü, kalp çarpıntısı, baş ağrıları, kilo kaybı	Uyku güçlüğü, iştah kaybı ve kilo kaybı, susuzluk	Baş dönmesi ve halüsinasyonlar, uyku hali, yönelim bozukluğu, bulanık görme	Uyku hali, baş dönmesi ve kafa karışıklığı	Halüsinasyonlar (hoş veya rahatsız edici): görsel, işitsel, dokunsal, koku alma	Kaşıntı, mide bulantısı ve kusma
Solunum yolu enfeksiyonları ve astım	Azalmış cinsel performans, erken yaşlanma	Anksiyete, paranoya, panik, depresyon	Uyuşma, karıncalanma, terli cilt, deri kaşıma veya yolma	Çene kenetlenmesi, baş ağrıları, kas ağrısı	Grip benzeri belirtiler, sinüzit, burun kanamaları	Konsantrasyon ve hafıza zorlukları	Uyku güçlüğü	Uyku hali, kabızlık, diş çürüğü
Yüksek tansiyon, diyabet	Sindirim problemleri, ülserler, pankreas iltihabı, yüksek tansiyon	Azalmış hafıza ve problem çözme yeteneği	Kazalar ve yaralanmalar, mali problemler	Ruh hali değişimleri: anksiyete, depresyon, huzursuzluk, mani, panik, paranoya	Hazımsızlık, mide ülserleri	Mide bulantısı, baş ağrıları, dengesiz yürüyüş	Mide bulantısı ve kusma	Konsantrasyon ve hafıza zorlukları
Sigara içenlerin çocuklarında solunum yolu enfeksiyonları, alerjiler ve astım	Anksiyete ve depresyon, ilişki problemleri, mali ve iş problemleri	Yüksek tansiyon	Mantıksız düşünceler	Titreme, düzensiz kalp atışı, nefes darlığı	Kazalar ve yaralanmalar	Uyku sorunları	Artmış kalp hızı ve tansiyon	Duygusal ve sosyal problemler
Hamile kadınlarda düşük, erken doğum ve düşük doğum ağırlıklı bebekler	Hafıza zorlukları ve problem çözme güçlüğü	Astım, bronşit	Ruh hali değişimleri: anksiyete, depresyon, mani	Saldırganlık ve şiddet içeren davranışlar	Hafıza kaybı, kafa karışıklığı, depresyon, saldırganlık	Anksiyete ve depresyon	Ruh hali değişimleri	Azalmış cinsel istek ve cinsel performans
Böbrek hastalığı	Hamile kadınların bebeklerinde şekil bozuklukları ve beyin hasarı	Kişisel veya aile geçmişinde şizofreni olanlarda psikoz	Saldırganlık ve paranoya	Beyin hücrelerinde kalıcı hasar	Koordinasyon güçlüğü, yavaş tepkiler, oksijen yetersizliği (hipoksi)	Kısa süreli kullanım sonrası tolerans ve bağımlılık	Anksiyete, panik, paranoya	İlişki problemleri
Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH)	Felç, kalıcı beyin hasarı, kas ve sinir hasarı	Kalp hastalığı ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH)	Yoğun istek, yaşam tarzından kaynaklanan stres	Karaciğer hasarı, beyin kanaması, ani ölüm	Deliryum, nöbetler, koma, organ hasarı (kalp, akciğerler, karaciğer, böbrekler)	Şiddetli yoksunluk belirtileri	Geriye dönüş (flashback) deneyimleri	Mali ve iş problemleri, yasa ihlalleri
Kalp hastalığı, felç, damar hastalıkları	Karaciğer hastalığı, pankreas hastalığı		Yüksek dozların tekrarlı kullanımı sonrası psikoz		Kalp yetmezliğinden ölüm	Alkol, afyonlar veya diğer merkezi sinir sistemi baskılayıcı maddelerle kullanıldığında aşırı doz ve ölüm	Şizofreni gibi ruhsal hastalıkların etkilerini artırma	Tolerans ve bağımlılık, yoksunluk belirtileri
Kanser	Kanser, intihar		Kalp problemlerine bağlı ani ölüm					Solunum yetmezliğinden aşırı doz ve ölüm