# WHO ASSIST V3.0
# Scheda di valutazione e feedback per i clienti

| Sostanza | Punteggio | Livello di rischio | | |
|---|---|---|---|---|
| **Prodotti del tabacco** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Bevande alcoliche** | | ☐ 0-10 Basso | ☐ 11-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Cannabis** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Cocaina** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Stimolanti di tipo anfetaminico** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Inalanti** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Sedativi o sonniferi** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Allucinogeni** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Oppioidi** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |
| **Altro** | | ☐ 0-3 Basso | ☐ 4-26 Moderato | ☐ 27+ Alto |

## Cosa significa il punteggio da lei ottenuto?

**Basso:** La sua attuale modalità di consumo determina un livello di rischio basso per quanto attiene a problemi di salute o di altro tipo.

**Moderato:** Se persiste con la sua attuale modalità di consumo di sostanze è a rischio di problemi di salute e di altro tipo, sia ora che in futuro.

**Alto:** La sua attuale modalità di consumo comporta un alto livello di rischio di incorrere in gravi problemi (di salute, sociali, finanziari, legali, relazionali) e potrebbe sviluppare una dipendenza.

## È preoccupato rispetto al suo uso di sostanze?

CONTINUA SUL RETRO

| Tabacco | Alcol | Cannabis | Cocaina | Stimolanti di tipo anfetaminico | Inalanti | Sedativi | Allucinogeni | Oppioidi |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** | Il suo livello di rischio rispetto alla possibilità di avere questi danni è: (spuntare una casella)<br>☐ **Basso**<br>☐ **Moderato**<br>☐ **Alto** |
| **L'uso regolare di tabacco è associato a:** | **L'uso regolare eccessivo di alcol è associato a:** | **L'uso regolare di cannabis è associato a:** | **L'uso regolare di cocaina è associato a:** | **L'uso regolare di stimolanti di tipo anfetaminico è associato a:** | **L'uso regolare di inalanti è associato a:** | **L'uso regolare di sedativi è associato a:** | **L'uso regolare di allucinogeni è associato a:** | **L'uso regolare di oppioidi è associato a:** |
| Invecchiamento precoce, formazione di rughe sulla pelle | Postumi di una sbornia, comportamenti aggressivi e violenti, incidenti e infortuni | Difficoltà dovute a diminuita capacità di attenzione e a bassa motivazione | Sonno disturbato, tachicardia, mal di testa, perdita di peso | Sonno disturbato, perdita dell'appetito e dimagrimento, disidratazione | Vertigini e allucinazioni, sonnolenza, disorientamento, visione offuscata | Sonnolenza, vertigini e confusione | Allucinazioni visive, uditive, tattili, olfattive (gradevoli o sgradevoli) | Prurito, nausea e vomito |
| Infezioni respiratorie e asma | Prestazioni sessuali ridotte, invecchiamento precoce | Ansia, paranoia, attacchi di panico, depressione | Intorpidimento, formicolio, pelle umida, prurito o fastidi alla pelle | Bruxismo (digrignamento della mandibola), cefalea, dolori muscolari | Sintomi da raffreddore, sinusite, epistassi | Difficoltà di concentrazione e di memoria | Problemi del sonno | Sonnolenza, stitichezza, carie dentali |
| Pressione alta, diabete | Problemi di digestione, ulcere gastriche, infiammazione del pancreas, pressione alta | Riduzione della memoria e della capacità di risolvere i problemi | Incidenti e infortuni, problemi finanziari | Sbalzi d'umore: ansia, depressione, agitazione, mania, attacchi di panico, paranoia | Indigestione, ulcere gastriche | Nausea, cefalea, andatura instabile | Nausea e vomito | Difficoltà di concentrazione e di memoria |
| Infezioni respiratorie, allergie e asma nei bambini conviventi con fumatori | Ansia e depressione, difficoltà di relazione, problemi finanziari e lavorativi | Pressione alta | Pensieri irrazionali | Tremori, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro | Incidenti e infortuni | Problemi del sonno | Aumento del battito cardiaco e pressione alta | Problemi emotivi e problemi sociali |
| Nelle donne in gravidanza rischio di aborto spontaneo, parto prematuro e nascita di neonati sottopeso | Difficoltà di memoria e difficoltà nella risoluzione di problemi | Asma, bronchite | Sbalzi d'umore: ansia, depressione, mania | Comportamento aggressivo e violento | Perdita della memoria, confusione, depressione, aggressività | Ansia e depressione | Sbalzi d'umore | Riduzione del desiderio sessuale e delle prestazioni sessuali |
| Nefropatie | Nelle donne in gravidanza rischio per il feto di deformità e di danni cerebrali | Psicosi in soggetti con storia personale o familiare di schizofrenia | Aggressività e paranoia | Psicosi in seguito all'uso prolungato di alti dosaggi | Difficoltà di coordinazione, reazioni rallentate, ipossia | Tolleranza e dipendenza dopo un breve periodo di utilizzo | Ansia, attacchi di panico, paranoia | Difficoltà di relazione |
| Malattia ostruttiva cronica delle vie aeree | Ictus, lesioni cerebrali permanenti, danni muscolari e nervosi | Malattie cardiache e malattia ostruttiva cronica delle vie aeree | Desiderio intenso (craving), stress derivante dallo stile di vita | Danni permanenti alle cellule cerebrali | Delirio, convulsioni, coma, danni agli organi (cuore, polmoni, fegato, reni) | Sintomi di astinenza gravi | Flashback | Problemi finanziari e lavorativi, violazioni della legge |
| Cardiopatie, ictus, malattie vascolari | Malattie del fegato, malattie del pancreas | Cancro | Psicosi in seguito all'uso prolungato di alti dosaggi | Danni epatici, emorragia cerebrale, morte improvvisa | Morte per insufficienza cardiaca | Overdose e morte se assunti associati ad alcol, oppioidi o altri farmaci depressivi | Aumentato rischio di malattie mentali come la schizofrenia | Tolleranza, dipendenza, sintomi di astinenza |
| Cancro | Cancro, suicidio | | Morte improvvisa per problemi cardiaci | | | | | Overdose e morte per insufficienza respiratoria |