



رقم ملف المريض:

تاريخ الميلاد:

الجنس:

التعليمات:

1. تتناول الأسئلة التالية تعاطي المواد ذات التأثير النفسي خلال الأشهر الثلاثة الماضية فقط.
2. اطرح الأسئلة عن كل مادة بالترتيب، ولا تنتقل إلى الأسئلة الإضافية إلا إذا أفاد الشخص بتعاطي تلك المادة.
3. بعد الانتهاء من جميع الأسئلة، احسب عدد الإجابات بـ "نعم" لتحديد الدرجة الخاصة بكل مادة، ثم حدد فئة مستوى الخطر وفقاً للنتيجة.
4. قدم تدخلاً موجزاً ومناسباً بناءً على فئة مستوى الخطر.

في الأشهر الثلاثة الماضية

لا نعم

1 هل سبق أن دخنت سيجارة تحتوي على التبغ؟

a1. هل اعتدت أن تدخن أكثر من عشر (10) سجائر يومياً؟

b1. هل اعتدت أن تدخن خلال أول 30 دقيقة بعد الاستيقاظ؟

النتيجة الخاصة بالتبغ (عدد الإجابات بـ "نعم")

مستوى الخطورة: 0 منخفض 2_1 متوسط 3 مرتفع

2 هل سبق أن تناولت مشروباً يحتوي على كحول؟

a2. هل شربت في أي مناسبة واحدة أكثر من أربعة (4) مشروبات كحولية معيارية كما هو موضح في أسفل الصفحة؟

b2. هل حاولت في أي وقت السيطرة على شرب الكحول أو تقليله أو الإقلاع عنه دون نجاح؟

c2. هل أبدى أي شخص عن قلقه بشأن استهلاكك للكحول؟

النتيجة الخاصة بالكحول (عدد الإجابات بـ "نعم")

مستوى الخطورة: 0_1 منخفض 2 متوسط 4_3 مرتفع

3 هل سبق أن استخدمت الحشيش؟

a3. هل شعرت برغبة أو حاجة قوية لتعاطي الحشيش مرة واحدة على الأقل أسبوعياً أو أكثر؟

b3. هل أبدى أي شخص قلقه بشأن تعاطيك للحشيش؟

النتيجة الخاصة بالحشيش (عدد الإجابات بـ "نعم")

مستوى الخطورة: 0 منخفض 2_1 متوسط 3 مرتفع

4 هل سبق أن استخدمت منشطات من نوع الأميفيتامين أو الكوكايين، أو أدوية منشطة استخدمتها خلافاً للوصفة الطبية؟

a4. هل استخدمت منبهاً مرة واحدة على الأقل كل أسبوع أو أكثر؟

b4. هل أبدى أي شخص من حولك عن قلقه بشأن استخدامك للمنشطات؟

النتيجة الخاصة بالمنشطات (عدد الإجابات بـ "نعم")

مستوى الخطورة: 0 منخفض 2_1 متوسط 3 مرتفع

5 هل سبق أن استخدمت مهدئ أو دواء منوم بدون وصفة طبية؟

FALSE

a5. هل راودتك رغبة قوية أو حاجة ملحة لاستخدام مهدئ أو دواء منوم مرة واحدة على الأقل أسبوعياً أو بوتيرة أعلى؟

FALSE

b5. هل أبدى أي شخص من محيطك قلقه بشأن استخدامك لمهدئ أو منوم؟

FALSE

النتيجة الخاصة بالمهدئات (عدد الإجابات ب "نعم")

مستوى الخطورة:

0 منخفض

2_1 متوسط

3 مرتفع

مرتفع

6 هل سبق أن استخدمت أي من مشتقات الأفيونيات غير المشروعة (مثل الهيروين) أو أدوية تحتوي على أفيونيات خلافاً للوصفة الطبية؟

FALSE

a6. هل حاولت السيطرة على استخدام الأفيونيات أو التقليل منه أو التوقف عنه دون نجاح؟

FALSE

b6. هل أبدى أي شخص قلقه بشأن استخدامك للأفيونيات؟

FALSE

النتيجة الخاصة بالأفيونيات (عدد الإجابات ب "نعم")

مستوى الخطورة:

0 منخفض

2_1 متوسط

3 مرتفع

مرتفع

7 هل سبق أن استخدمت أي مواد أخرى من المؤثرات العقلية ؟

FALSE

إذا كانت الإجابة نعم، فما السبب وراء ذلك؟

(لا تحتسب الإجابة ضمن النتيجة، ولكنها تستدعي تقييم إضافي)

الدليل السريع للتدخل القصير

مستوى الخطورة المنخفض: تقديم إرشادات صحية عامة وتشجيع المستفيد على عدم زيادة الاستخدام.

مستوى الخطورة المتوسط: تنفيذ تدخل موجز بالاستناد إلى نموذج FRAMES، وتزويده بمعلومات تثقيفية يمكنه أخذها معه إلى المنزل..

خطر مرتفع: تنفيذ تدخل موجز بالاستناد إلى نموذج FRAMES، وتشجيع المستفيد على الخضوع لتقييم إضافي لدى جهة متخصصة في علاج تعاطي المواد أو الكحول،

مع تيسير عملية الإحالة وتزويده بمعلومات تثقيفية يمكنه أخذها معه إلى المنزل.

ملاحظة: FRAMES - F عرض نتائج التقييم، R تحمل المسؤولية، A تقديم النصيحة، M عرض البدائل أو الخيارات، E التعاطف، S تعزيز الكفاءة الذاتية.

مشروبات كحولية
(مثل الفودكا،
الجين، الروم،
الويسكي) 30 مل
40% كحول
بالحجم



نبيذ مقوى (مثل شيري، بورت) 60 مل |
20% كحول بالحجم



نبيذ 100 مل
13 كحول بالحجم



بيرة كاملة القوة 285 مل
4.9 % كحول بالحجم



بيرة خفيفة 425 مل
2.7% كحول بالحجم



للتقليل من خطر الإصابة بالسرطان وغيره من الأضرار المرتبطة بتعاطي الكحول، توصي الهيئة الوطنية للصحة والبحوث الطبية (NHMRC) بعدم تجاوز أربع مشروبات معيارية في أي مناسبة واحدة، وألا يزيد الاستهلاك الأسبوعي عن عشر مشروبات معيارية للبالغين الأصحاء. ولتقليل خطر الأذى الذي قد يلحق بالأجنة أو الرضع، توصي NHMRC بالامتناع التام عن تناول الكحول لمن هم دون سن الثامنة عشرة، وللنساء اللواتي يخططن للحمل أو اللواتي يرضعن في الوقت الحالي.

النموذج المختصر ASSIST Lite

بطاقة تقرير التغذية عرض نتائج التقييم

رقم ملف المريض:

تاريخ الميلاد:

الجنس:

مستوى الخطورة		النتيجة		المادة			
3 مرتفع	#####	2_1 متوسط	FALSE	0 منخفض	###	1	التبغ (السجائر، التبغ الممضوغ، السيجار، وغيرها)
3 مرتفع	#####	2_1 متوسط	FALSE	0 منخفض	###	2	الكحول (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية، وغيرها)
3 مرتفع	#####	2_1 متوسط	FALSE	0 منخفض	###	3	حشيشة القنب (ويُعرف أيضاً بالماريجوانا أو البانجو أو الحشيش، وغيرها)
3 مرتفع	#####	2_1 متوسط	FALSE	0 منخفض	###	4	الكوكايين أو المنشطات من نوع الأمفيتامين (سبيد، الإكستاسي، الميثامفيتامين، آيس، بيست، الكريستال، بيس، حبوب الحمية، وغيرها)
3 مرتفع	#####	2_1 متوسط	FALSE	0 منخفض	###	5	المهدئات أو أدوية النوم (فاليوم، سيرياكس، زاناكس، روهيبنول، نورميسون، ديازيبام، تيمازيبام، وغيرها)
3 مرتفع	#####	2_1 متوسط	FALSE	0 منخفض	###	6	المواد الأفيونية (الهيروين، الأفيون، المورفين، الميثادون، الكوديين، البوبرينورفين، الأوكسيكودون)
3 مرتفع	#####	2_1 متوسط	FALSE	0 منخفض	###	7	المؤثرات العقلية الأخرى (يرجى التحديد:)

هل تشعر بالقلق حيال استخدامك للمواد؟

ما دلالة درجاتك ؟

يشير ذلك إلى أن خطر إصابتك بمشكلات صحية أو غيرها من المشكلات الناتجة عن نمط استخدامك الحالي منخفض.

منخفض:

أنت معرض لظهور مشكلات صحية أو غيرها من المشكلات نتيجة نمط استخدامك الحالي للمواد، سواء في الوقت الحاضر أو مستقبلاً إذا استمرت على نفس النمط.

متوسط:

أنت معرض بدرجة كبيرة للإصابة بمشكلات خطيرة — صحية أو اجتماعية أو مالية أو قانونية أو على صعيد العلاقات — نتيجة نمط استخدامك الحالي، وقد تكون هناك دلائل على اعتمادك على المادة الإدمانية.

مرتفع:

المواد الأفيونية	المهدئات أو الحبوب المنومة	المنشطات	الحشيش	الكحول	التبغ
خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات)	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات)	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات)	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات)	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات)	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات)
منخفض FALSE	منخفض FALSE	منخفض #####	منخفض FALSE	منخفض FALSE	منخفض ###
متوسط FALSE	متوسط FALSE	متوسط #####	متوسط FALSE	متوسط FALSE	متوسط ###
مرتفع FALSE	مرتفع FALSE	مرتفع #####	مرتفع FALSE	مرتفع FALSE	مرتفع ###
يرتبط الاستخدام المنتظم للمواد الأفيونية بما يلي:	يرتبط الاستخدام المنتظم للمهدئات بما يلي:	يرتبط الاستخدام المنتظم للمنشطات بما يلي:	يرتبط الاستخدام المنتظم للحشيش بما يلي:	يرتبط الاستهلاك المفرط للكحول بانتظام بما يلي:	يرتبط التدخين المنتظم للتبغ بما يلي:
الحكة والغثيان والقيء	النعاس والدوخة والارتباك	صعوبة في النوم، فقدان الشهية وفقدان الوزن، الجفاف	مشاكل في الانتباه والتحفيز	صداع ما بعد تناول الكحول، السلوك العدواني والعنيف، الحوادث والإصابات	1 الشيخوخة المبكرة تجاعيد البشرة
النعاس والإمساك وتسوس الأسنان	صعوبة في التركيز وتذكر الأشياء	الحوادث والإصابات، المشاكل المالية	- القلق، جنون الارتياب، الذعر، الاكتئاب	ضعف الأداء الجنسي، الشيخوخة المبكرة	2 التهابات الجهاز التنفسي والربو
صعوبة في التركيز وتذكر الأشياء	الغثيان والصداع وعدم ثبات المشي	تقلبات المزاج - القلق، الاكتئاب، الهياج	ضعف الذاكرة والقدرة على حل المشكلات	مشاكل في الجهاز الهضمي، قرحة، التهاب البنكرياس، ارتفاع ضغط الدم	3 ارتفاع ضغط الدم والسكري

		الهوس، نوبات الهلع، جنون الارتياب				
مشاكل عاطفية ومشاكل اجتماعية	مشاكل في النوم	تنميل، وخز، برودة ورطوبة الجلد، حك الجلد أو خدشه	ارتفاع ضغط الدم	القلق والاكتئاب، مشاكل العلاقات، مشاكل مالية ومشاكل العمل	التهابات الجهاز التنفسي والحساسية والربو لدى أطفال المدخنين	4
انخفاض الرغبة الجنسية والأداء الجنسي	القلق والاكتئاب	رعشة، عدم انتظام ضربات القلب، ضيق في التنفس	الربو والتهاب الشعب الهوائية	صعوبة في تذكر الأشياء وحل المشكلات	الإجهاض، الولادة المبكرة، وانخفاض وزن المواليد لدى النساء الحوامل	5
صعوبات في العلاقات	القدرة على تحمل جرعات أكبر والاعتماد بعد فترة قصيرة من الاستخدام	سلوك عدواني وعنيف	الذهان لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ شخصي أو عائلي من الفصام	تشوهات خلقية والإصابة في الدماغ لدى أطفال النساء الحوامل	أمراض الكلى	6
مشكلات مالية ومهنية، انتهاكات للقانون	أعراض انسحاب حادة	الرغبة الشديدة والملحة للتعاطي، الإجهاد الناتج عن نمط الحياة	أمراض القلب وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة	السكتة الدماغية، إصابة الدماغ الدائمة، تلف العضلات والأعصاب	مرض الانسداد الرئوي المزمن	7
القدرة على تحمل جرعات أكبر والاعتماد، أعراض الانسحاب	جرعة زائدة والوفاة في حالة استخدامه مع الكحول أو المواد الأفيونية أو غيرها من العقاقير المهدئة	الذهان بعد الاستخدام المتكرر لجرعات عالية	السرطانات	أمراض الكبد والبنكرياس	أمراض القلب، السكتة الدماغية أمراض الأوعية الدموية	8
الجرعة الزائدة والوفاة بسبب فشل في الجهاز التنفسي		تلف القلب ونزيف الدماغ والموت المفاجئ		السرطانات، الانتحار	السرطانات	9